

高齢者を支えるサポーターに
なってみませんか？

御前崎市ささえあい サポーター養成講座

募集

期 日

11月6日・13日・20日・27日
(毎週月曜日全4回)
13:30~15:30

場 所

御前崎市佐倉公民館

高齢者のちょっとした困りごと
(ゴミ出し・買い物・お掃除等)
をお手伝いしてみましょう
高齢者を支援する際の注意点や介護
予防の基礎知識と技術を学びます

募集人員

市内在住の方30名

応募方法

裏面の申込書にご記入後
下記までFAXもしくはお
電話・E-Mailにてお申込
下さい

申込締切

10月13日(金)

お問合せ

社会福祉法人御前崎市社会福祉協議会

TEL 0548-63-5294

E-Mail info@omaezakishakyo.jp

あなたの力が必要です！



御前崎市ささえあい サポーター養成講座

日にち	内 容
11月6日	地域包括ケアシステム概要説明 高齢者アンケート報告 高齢者生活支援ボランティアアンケート報告 自己紹介（趣味・自慢・特技等） グループワーク（助け合いゲーム）
11月13日	認知症サポーター養成講座 グループワーク（認知症高齢者支援について）
11月20日	生活支援サービス実践報告 グループワーク（生活支援サービスについて）
11月27日	マナーとルール（個人情報）について 自立支援（エンパワメント）について グループワーク（活動に向けて決意・不安について） 今後の活動について

全日程修了者には「御前崎市ささえあいサポーター認定証」
を発行します



----- ささえあいサポーター養成講座申込書 -----

氏 名		男 ・ 女
住 所		
TEL		