

10月じどうかんだより

No.455
浜岡中央児童館
R3.9.28

37度以上の体温のある
子は入館できません。

〒437-1612 御前崎市池新田 1359-1 TEL0537(86)8066
メールアドレス: jidokan@omaezakishakyo.jp

●開館時間および定員●*時間制限なし		開館日
8:30~12:00(定員15家族)・13:00~16:30(定員30人)		
日・曜日	予定	開館日
1	金	○
2	土	○
3	日	おやすみ(休館日)
4	月	おやすみ(休館日)
5	火	○
6	水	○
7	木	○
8	金	○
9	土	○
10	日	おやすみ(休館日)
11	月	おやすみ(休館日)
12	火	○
13	水	○
14	木	○
15	金	○
16	土	○
17	日	おやすみ(休館日)
18	月	おやすみ(休館日)
19	火	○
20	水	○
21	木	○
22	金	じどうかんだより発行
23	土	○
24	日	おやすみ(休館日)
25	月	おやすみ(休館日)
26	火	○
27	水	○
28	木	○
29	金	○
30	土	○
31	日	おやすみ(休館日)

●緊急事態宣言等の対応について●
★静岡県に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令されたため、9月30日まで臨時休館させていただきます
その後については緊急事態宣言等の状況により休館が延長する場合があります

●各種行事中止について●
★10月の申込制の行事・自由参加の行事・会員制の行事は全て中止させていただきます

●児童館来館について●
★入場を御前崎市民のみとさせていただきます(しばらくの間は御前崎市民限定)
★検温、マスク着用、手指の消毒、少人数での来館をお願いします
★他来館者とは一定の距離をおいてください
★37.0度以上の熱、風邪の症状、その他体調不良時の来館はご遠慮ください
★十分な換気と定期的な消毒タイムを設けてあります
★児童館に来たら受付簿に全員(大人も子供も)必ずお名前等記入してください
★飲み物を飲める場所を設けてあります
★ハンカチ、ティッシュを持ってきましょう
★じどうかんだよりはインターネットでも検索できます

😊 **お家 DE クッキング④** 😊

児童館の行事で実施した子どもでも出来る簡単クッキングのレシピを紹介します。ステイホームの今、ぜひ親子でお試くださいね♪

♡♡ **波乗りバーガー** ♡♡

●材料：ハンバーガー用のパンズ、白身魚のフライ(本来はシイラ) レタス、スライスチーズ(お好みでトマト、玉ねぎスライス) マヨネーズ、とんかつソース、ケチャップ
*量は各適量

●作り方①白身魚(本来はシイラ)の切り身(約60g)をあらかじめフライに揚げておく(フライ:①切り身に塩コショウを振り、薄力粉をまぶす ②バター液(卵、薄力粉、水)に①をつける ③②をパン粉につけ軽く手で押さえなじませる ④180℃のサラダ油で揚げていく ⑤両面きつね色になれば油から取り出し出来上がり、油切りを十分する)
*お惣菜、冷凍食品の白身魚フライを代用でもOK

②パンズを下1.5cmの高さで具をサンド出来るように切る
③パンズの切った内側にマヨネーズを塗る
④パンズの間から、ちぎったレタス - マヨネーズ - 白身魚フライ - ソース - チーズ - ケチャップの順でサンドする
⑤串でパンズの上から下まで材料をとめれば出来上がり(クッキングシートまたはラップでくるんでもOK)

♥御前崎市のB級グルメの1つです
♥子どもの昼食、軽食に適しています
♥野菜、魚、チーズを使うことで栄養バランスがとれたメニューになります
♥火を使うことが少ないため、幼児でも楽しめるクッキングです
♥とんかつを代用すればカツバーガーができます
♥マスタードをプラスすることで大人のお好みの味になります

? なぞなぞコーナー? 頭の体操してみよう

① おまつりでつられてパンパンたたかれて、のびたりちぢんだりするものは? ② タコがはいていて、まるくてあつあつのおいしいきは? ③ いろんなかおに、へんしんできるめんだけど、たべられないよ これってなあに? ④ やきゅうのしあいちゅうにするクイズは? ⑤ すもうをとるときにでてくるヒョウは? ⑥ おそばやさんが、とくいなけんどうのわざは? ⑦ きらいなひととは、いないというスポーツは? ⑧ おどろくとでてくるくりは? ⑨ からだのなかで、いつもドキドキしているそうは?

クイズのこたえ①ヨーヨー②たこやき③おめん④スクイズ⑤どひょう⑥めん⑦スキー⑧びっくり⑨しんぞう