

# ～ 地域を支えるボランティア募集 ～

## ささえあいサポーター 養成講座・連絡会 令和6年度



### ささえあいサポーターとは・・・

登録制の地域住民同士の助け合い活動です。市内の高齢者や障がい者などを対象に、家事やお庭のお手入れなど、一人では大変な日常生活上のちょっとした困りごとを、ささえあいサポーターと呼ばれる市民ボランティアがお手伝いします。

サポート  
内容  
(一例)

- ・ゴミ出し 1回200円
- ・買い物代行 20分200円+買物代金
- ・お散歩・お話相手 20分200円
- ・庭の手入れ(草取り、除草剤散布など) 20分200円

※サポーターは利用料を報酬として受け取ることができます。

## サポーター養成講座・連絡会を開催！

新規でサポーター登録したい方、既存サポーターを対象に養成講座・連絡会を開催。  
ご興味のある方はぜひご参加ください！

地 区	開催日	会 場
高 松	9月11日(水) 10:00	高松地区センター
御前崎・白羽	9月12日(木) 10:00	ふれあい福祉センターなごみ
池新田・佐倉・比木 朝比奈・新野	9月13日(金) 10:00	浜岡福祉会館

- ・約1時間半の予定
- ・お住いの地区の日程に都合が合わなければ、他の地区にご参加ください
- ・講座を受けたからといって、必ずサポーター登録しないといけないことはありません  
どんな活動をしているか知りたいなど、お気軽にご参加ください

※既存サポーターには、郵送で案内をお送りしますのでご確認ください

<< 参加申し込みについては裏面をご覧ください。 >>



NTT 0548-63-5299  
CATV 63-5294

令和6年度ささえあいサポーター養成講座・連絡会  
参加申込書

お名前

---

住所

---

電話番号

---

参加したい日程 ※一つに丸をつけて ください	開催日	会場
	9月11日(水) 10:00	高松地区センター
	9月12日(木) 10:00	ふれあい福祉センターなごみ
	9月13日(金) 10:00	浜岡福祉会館

- お電話またはメールでもお申し込みできます。  
※上記の項目をお伝えください。

**申し込み  
お問合せ**

御前崎市社会福祉協議会  
白羽5402-10

**☎0548-63-5294**

info@omaezakishakyo.jp

受講票などは発行しませんので、お申込みいただきましたら、そのまま当日会場までお越しく下さい。