

サロンで使える体操・ゲームなどを学ぼう！

高齢者サロン

レクリエーション 講座



参加費
無料

①11/5(火) 13:30~15:30

②11/7(木) 9:30~11:30

2日間で違ったレクリエーションを教えていただく予定です。両日参加も可能です。

会場 新野地区センター体育館

持ち物 上履き（裸足も可）、飲み物、タオル（運動ができる服装）
※運動が苦手な方は見学していただいても構いません

- ✓ 静岡県レクリエーション協会の方を講師にお招きします。
- ✓ 他のサロンでどんな活動をしているか？情報交換会も行います。
- ✓ サロンのボランティアさんだけでなく、これからサロンの立ち上げを考えている方や、ご興味のある方など、ぜひご参加ください！

お申込み・お問合せ

お電話または裏面の申込書をFAXしてください

御前崎市社会福祉協議会 ☎ 0548-63-5294

高齢者サロンレクリエーション講座 申込書

氏名

電話番号

お住いの地区

参加希望日に○をつけてください ※両日可

11/5（火）13：30～ ・ 11/7（木）9：30～

参加しているサロン名
(ある場合のみ)

サロン・居場所で、まとめて申込みいただく場合は、
参加者のリストをご提出お願いします。



NTT：0548-63-5299

CATV:63-5294

御前崎市社会福祉協議会